

Narzissen /Osterglocken in der Vase



Nun bimmeln bald wieder die (Oster-) Glocken im Garten. Gleichzeitig blühen auch Tulpen und andere Frühlingsblüher. Ein gemischtes Sträußchen für zu Hause ist schnell gepflückt. Aber Achtung! Frisch geschnittene Narzissen sondern Schleim in das Wasser der Vase ab und verstopfen die Leitungsbahnen der anderen Schnittblumen. Die Folge ist das frühzeitige Welken des Blumenstraußes. Wenn der Strauß unbedingt gemischt werden soll, müssen sich die Narzissen zunächst drei Stunden in einer separaten Vase ausschleimen, dann kann gemischt werden. Beim Nachschneiden der Stiele muss man diese Prozedur wiederholen.

E. Schmitt

Gemüsesuppe Wintergemüse aus dem Einschlag sollte nun aufgebraucht werden. Aber auch Gemüse vom Markt liefert uns wertvolle Vitamine, Nähr- und Ballaststoffe. Für eine Gemüsesuppe (Zutaten für vier Personen) benötigt man 500 g Gemüse,(z.B. Porree, Möhren, Teltower-, Kohl-, Herbstrüben, Brokkoli), 1 Zwiebel, $\frac{1}{2}$ Knoblauchzehe, 4 Kartoffeln, 2 Esslöffel Öl und gekörnte Gemüsebrühe. Die Zwiebel anschwitzen. Das gewaschene Gemüse und die weiteren Zutaten klein schneiden und hinzugeben. Wasser und Brühpulver hinzugeben und 30 Minuten köcheln lassen. Kleingeschnittene Fleischreste, Salami oder Jagdwurst machen das Gericht zu einer vollwertigen Mahlzeit. Na dann Mahlzeit.

E. Schmitt

Kartoffeln vorkeimen

Das Vorkeimen verfrüht die Ernte, erhöht den Ertrag und vermindert die Anfälligkeit gegen Krankheiten. Beim Einlegen der Knollen in Flachstiegen sollten die Augen möglichst nach oben liegen. Stellen sie die Pflanzkartoffeln möglichst hell und kühl (um 10 °C), damit die Keime gedrungen wachsen und beim Pflanzen nicht abbrechen. Das Pflanzen von vorgekeimten Frühkartoffeln kann schon begonnen werden, wenn der Frost aus dem Boden ist und 4°C Bodentemperatur gemessen werden. Günstigerweise sollte vor dem Pflanzen die Fläche mit Volldünger versorgt werden. Der Reihenabstand beträgt 60 cm, der Abstand in der Reihe 30 bis 40 cm, die Pflanztiefe 10 cm. Das Abdecken mit Vlies oder Lochfolie ermöglicht den Kartoffeln einen besonders guten Start und schützt vor etwaigen Frösten.

E. Schmitt