

Serie „Gemüsevielfalt“

1. Gelbe Bete

Bei einem Spaziergang durch unsere Gartenanlage habe ich auf den Nutzflächen immer wieder die gleichen Gemüsearten gesehen. Vor allem sieht man Tomaten, Kohlrabi, Bohnen, Gurken und Möhren. Offensichtlich sind weitere schmackhafte Gemüsearten in Vergessenheit geraten. Einiges ist nicht einmal in Supermärkten zu finden. Manches ist vor allem unbekannt. Andererseits fragen mich immer wieder Gartenfreunde nach unbekannten oder neuen Gemüsearten. Einige weniger bekannte Gemüsearten oder – Sorten werden in der Serie „Gemüsevielfalt“ vorgestellt.

Gelbe Bete (manche sagen auch „gelbe Rüben“, aber die werden wieder mit Möhren verwechselt) sind Pflanzen, die kleine, runde Sprossknollen haben, die raschwüchsig und ertragreich sind. Wie der Name schon sagt, Gelbe Bete haben Knollen mit leuchtend gelb – oranger Schale und gelb geringeltem süßlichem Fruchtfleisch, das nicht blutet. In der „Rote Rüben – Hullahoop Mischung“ ist die Sorte „**Burpees Golden**“ enthalten. (Quedlinburger Saatgut). Bei der Firma Sperli (Bauhaus) gibt es das Saatgut auch Sortenrein. Gelbe Bete sollten einen sonnigen Standort haben. Der Boden ist am besten humos und locker. Die Pflanzen sind Mittelzehrer. Die Aussaat erfolgt im April bis Juni, die Saattiefe ist 3 cm. Die Aussaat sollte angedrückt und feucht gehalten werden. Bei 12- 20 Grad benötigt der Samen 10- 16 Tage zum Auflaufen. Danach sollten die Jungpflanzen auf 10 cm verzogen, und der Boden mit flachem Hacken unkrautfrei gehalten werden. Der Boden sollte weiter feucht bleiben. Je nach Aussaattermin (Vorkultur im Gewächshaus oder Frühbeet ist möglich) wird Gelbe Bete im August bis Oktober mit einem Durchmesser ab 10 cm geerntet. Vielen Gartenfreunden sind die nicht unähnlichen Rote Bete bekannt, die im Gemüseregal verzehrfertig angeboten werden. Wie Rote Bete, kann Gelbe Bete gekocht, als Salatgemüse, als Saft oder als Nasskonserven zubereitet werden. Das Einlagern der Knollen ist auch gut möglich.

Gartenfachberater Edgar Schmitt, KGV Alt Schönefeld

ES 11/13 Gelbe Bete

