

## Artenvielfalt der Kräuter Kammminze

Liebe Gartenfreunde, 2017 schreibe ich Beiträge für unsere Homepage und den „Leipziger Gartenfreund“ über Gartenkräuter. Hier kommt schon mal ein erster Beitrag, exklusiv nur für unsere Homepage. **Kammminze** (Mal ein Wort mit 3 m.) Diese wenig bekannte Pflanze findet man auch unter dem deutschen Namen: Chinesischer Gewürzstrauch (lat. *Elsholzia stauntonii*). Der Lippenblütler (Fam. *Lamiaceae*) ist in Asien in der gemäßigten Klimazone beheimatet, besonders im Norden Chinas. Zu der Gattung gehören ca. 40 Arten. Der Halbstrauch kann eine Höhe von 120 cm erreichen. (Halbsträucher sind zum Beispiel auch Pelargonien und Fuchsien.) Kammminze wächst aufrecht und ist horstbildend. Im Juli erscheinen purpurrosa rispige Blütenstände. Von Bienen und anderen Insekten werden die Pflanzen sehr gern besucht. An einer sonnigen Stelle des Gartens entwickeln sich die Pflanzen besonders gut. Im Prinzip ist die Kammminze bei uns winterhart. Bei lange anhaltenden Kahlfrösten ist allerdings Winterschutz ratsam. Im Frühjahr schneidet man den Gewürzstrauch auf 30 cm zurück. Das bewirkt einen kräftigen Neuaustrieb mit vielen Blüten. Bei [www.stauden-stade.de](http://www.stauden-stade.de) ist zum Beispiel die Pflanzen im Angebot. **Verwendung:** Kammminze ist für selbst hergestellte Teemischungen, Eier- und Gemüsegerichte gut geeignet. Viel Erfolg mit den interessanten Kräutern wünscht *Ihr Gartenfachberater* **Edgar Schmitt KGV“Alt Schönefeld“**