

Eiswürfel mit Gartenblüten

Erstmal, wie kommen Eiswürfel für die Gartenparty in den Garten? Natürlich in einem Thermobehälter/ Isolierflasche. Gibt es bei der Party etwa nur eimergekühlte Bierflaschen oder auch Longdrinks? Besonders raffiniert werden diese Drinks, wenn sich Blüten in den Eiswürfeln befinden. Blüten von Veilchen, Gänseblümchen, Kamille, Lavendel oder Kapuzinerkresse werden in Eiswürfelbehälter gelegt und zur Hälfte mit Mineralwasser (ohne Kohlensäure) gefüllt. Gefrieren lassen, dann ganz auffüllen und nochmals einfrieren. Tipp: Rosafarbene Eiswürfel bekommt man, wenn Hagebuttentee, statt Wasser verwendet. Toll auch für Bowlen! E. Schmitt

Ringelblumenöl selbst gemacht

In fast jedem Garten finden sich Ringelblumen (*Calendula officinalis*), weil sich diese gern selbst aussähen und lange blühen. Ringelblumenöl ist entzündungshemmend und hilft bei Sonnenbrand. Eine Handvoll Blüten mit Olivenöl bedecken. Glas verschließen und an einem sonnigen Platz ca. 3 Wochen stehen lassen, gelegentlich schütteln. Durch einen Kaffeefilter oder Haushaltkrepp in eine dunkle Flasche gießen. Haltbarkeit 6 Monate. E. Schmitt

